

## БІРІНШІ КҮН

№	Тағам атаулары	Дайын тағамның шығуы
2	<b>Екінші таңғы ас</b> • Йогурт сусыны	200
3.	<b>Түскі ас</b> • Сүйек сорпасынан бұршақ көжесі • Котлет макарон гарниры • Қызанақ пен қиярдан өсімдік майымен салат • Кептірілген жемістердің сусыны • Қара нан / бидай наны.	350 250 55/55 200 40/150
4.	<b>Бесінті ас</b> • Сүт қосылған какао • Вафли	200 50

## ЕКІНШІ КҮН

№	Тағам атаулары	Дайын тағамның шығуы
2	<b>Екінші таңғы ас</b> • Банан	250
3.	<b>Түскі ас</b> • Сүйек сорпасынан қырыққабат көжесі (борщ) каймақпен • Бұхар палауы мейіз қосылған • Сәбізден жасалынған өсімдік майымен өңделген салат • Кисель • Қара нан, бидай наны.	350 250 70 200 40/150
4.	<b>Бесінті ас</b> • Алма шырыны • Картоп салынған	200 25

## ҮШІНШІ КҮН

№	Тағам атаулары	Дайын тағамның шығуы
2	<b>Екінші таңғы ас</b> • Апельсин	250
3.	<b>Түскі ас</b> • Тауық етінің сорпасына піскен үй кеспесі • Қуырылған ет, астына күрделі гарнир (бұршақ, қырыққабат) • Жүгеріден жиектеме • Тәтті шәй лимон салынған, кәмпит • Қаранан, бидай наны.	350 250 40 200/25 40/150
4.	<b>Бесінті ас</b> • Дәруменделген сүт • Печенье	200 25

### ТӨРТІНШІ КҮН

№	Тағам атаулары	Дайын тағамның шығуы
2	<b>Екінші таңғы ас</b> • Мандарины	250
3.	<b>Түскі ас</b> • Сүйек сорпасына қышқылтым көже қаймақпен(Солянка) • Балық тұздығымен ,буға піскен күріш • Қызылша, бетіне ірімшік сепкенсалат • Кептірілген жеміс сусыны • Бидай және қара нан	350 250 70 200 150/40
4.	<b>Бесінгі ас</b> • Сүт қосылған кофе • Кекс	200 25

### БЕСІНШІ КҮН

№	Тағам атаулары	Дайын тағамның шығуы
2	<b>Екінші таңғы ас</b> • Алма	250
3.	<b>Түскі ас</b> • Сүйек сорпасына қызылша көжесі , қаймақпен өңделген • Лағман • Тұздалған қиярдан жиектеме • Кисель • Бидай наны және қара нан	350 250 40 200 150/40
4.	<b>Бесінгі ас</b> • Жеміс шырыны • Токаш джем жағылған/кураға	200 50

### АЛТЫНШЫ КҮН

№	Тағам атаулары	Дайын тағамның шығуы
3.	<b>Екінші таңғы ас</b> Сүзбе <b>Түскі ас</b> • Сүйек сорпасына піскен қышқылтым көже • Спагетти етпен • Көкөністен жасалған салат(қызанақ, қияр) • Лимонмен дәмделген тәтті шәй, кәмпит • Бидай наны , қара нан	100 350 250/50 55/55 200/25 150/40
4.	<b>Бесінгі ас</b> • Сүт қосылған какао • Вафли	200 25

## ЖЕТІНШІ КҮН

№	Тағам атаулары	Дайын тағамның шығуы
2	<b>Екінші таңғы ас</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Витаминделген сүт</li> </ul>	200
3.	<b>Түскі ас</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сүйек сорпасына жасалған харчо көжесі (күріш)</li> <li>• Етпен көкеніс рагуы</li> <li>• Кисель</li> <li>• Бидай наны , қара нан</li> </ul>	350 250/ 200 150/40
4.	<b>Бесінті ас</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Жеміс шырыны</li> <li>• Пряник</li> </ul>	200 40

## СЕГІЗІНШІ КҮН

№	Тағам атаулары	Дайын тағамның шығуы
2	<b>Екінші таңғы ас</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Айран</li> </ul>	200
3.	<b>Түскі ас</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фрикаделькамен кеспе көжесі</li> <li>• Қуырдақ , гречка гарнирі</li> <li>• Қырыққабат пен сәбізден жасалған салат</li> <li>• Жеміс шырыны</li> <li>• Бидай және қара нан</li> <li>• Алмұрт</li> </ul>	350 250 55/55 200 150/40 250
4.	<b>Бесінті ас</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сүт қосылған кофе</li> <li>• Токаш алма салынған немесе шарлотка</li> </ul>	200 100

## ТОҒЫЗЫНШЫ КҮН

№	Тағам атаулары	Дайын тағамның шығуы
2	<b>Екінші таңғы ас</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Жеміс шырыны</li> </ul>	200
3.	<b>Түскі ас</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сүйек сорпасына қышқылтым көже</li> <li>• Лағман</li> <li>• Қызанақ пен киярдан өсімдік майымен өңделген салат</li> <li>• Жеміс сусыны</li> <li>• Бидай наны, қара нан</li> </ul>	350 250 55/55 200 150/40
4.	<b>Бесінті ас</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Витаминдеоген сүт</li> <li>• Кекс</li> </ul>	200 25

## ОНЫНШЫ КҮН

№	Тағам атаулары	Дайын тағамның шығуы
2	<b>Екінші таңғы ас</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Алма</li> </ul>	250
3.	<b>Түскі ас</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сүйек сорпасына пісірілген шаруа көжесі</li> <li>• Тефтели картоп пюресімен</li> <li>• Сәбізден жасалған өсімдік майымен өңделген салат</li> <li>• Лимон дәмделген тәтті шәй, кәмпіт</li> <li>• Бидай наны, қара нан</li> </ul>	<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <span>350</span> <span>250</span> <span>70</span> <span>200/25</span> <span>150</span> </div>
4.	<b>Бесінті ас</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Жеміс шырыны</li> <li>• Сүзбеден жасалған қоспа</li> </ul>	<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <span>200</span> <span>100</span> </div>

Орындаушы:  
мектеп дәрігері



Қайркенова А.Қ.